



一歩踏み出せばもう、  
森の住人。



日常からすこしだけトリップして、  
からだも心も、森にゆだねてみませんか。

季節のうつろい、  
時間のながれ、  
今日の空もよう。



鳥の声、  
風の音、  
木々の匂い、  
生きものたちの気配。



## イベント多数開催中!

滝野の森では、年間を通じてさまざまなイベントを開催しています。



### ●たきの森フェス

毎年夏と冬に開催している滝野の森のおまつり!木の実の妖精「タキナッツ」のメンバーと一緒に滝野の森を大冒険しよう!



### ●冒険遊び場きのたんの森

滝野式「プレーパーク」。年齢制限なし!生き物探しや泥んこあそびなど森の中で自由にあそびましょう!



### ●紅葉まつり

森見の塔から見渡す一面の紅葉、カサカサと音を立てる落ち葉の絨毯。色とりどりの秋を満喫してください!



滝野の森メールマガジン配信中  
「滝野の森メールマガジン」で検索。



最新情報を X (旧 Twitter) でご案内しています  
<https://twitter.com/takinonomori>

## 滝野の森クラブ

「滝野の森クラブ」は滝野の森の魅力や楽しさを安全にわかりやすくお客様にお伝えすることを目指したボランティアです。イベントから森づくりまで1年を通じて滝野の森で活躍しています!



## 公園利用のご案内【グリーンシーズン4/20~11/10】

開園時間	9:00~17:00 (6/1~8/31は9:00~18:00)
入園料金	大人(15才以上)450円 シルバー(65才以上)210円 ※シルバー料金は、年齢を確認できる必要があります。 ※当日に限り再入場可能です。 ※小人(15歳未満)は、入園無料です。
年間バスポート【購入から1年間有効】	大人2,800円 シルバー1,300円
駐車料金	普通車450円(1日) 大型1,300円 二輪車200円 ※回数券(3回分) 1,140円 ※領収書(レシート)を各駐車場料金所に提示いただくと当日に限り他の駐車場もご利用いただけます。
駐車場年間バスポート【登録車両1台】	普通車2,200円

## 交通のご案内

滝野の森へお越しの際は、お車のご来園をおすすめします。  
「滝野の森口」からお入りください。



【バスでお越しの方へ】

北海道中央バス 滝野線(真106)	地下鉄南北線真駒内駅②番乗り場より約30分 (西岡営業所/TEL 011-584-3105)
北海道中央バス 有明線(福87)	地下鉄東豊線福住⑥番乗り場より約50分 (大曲営業所/TEL 011-376-2424)

ともに「すすらん公園東口」下車後、園内を移動(約30分)

## お問い合わせ

滝野公園案内所(総合案内) TEL 011-592-3333  
滝野管理センター(イベント受付) TEL 011-594-2222

<http://www.takinopark.com/>

滝野公園 検索

右のQRコードから携帯サイトにアクセスできます。



設置者/北海道開発局 受託管理者/SPAC 滝野管理センター  
〒005-0862 札幌市南区滝野247番地  
2023.11



# TAKINO NO MORI

東エリア  
おさんぽ  
MAP

森に行こう。深呼吸しよう。

# TAKINO NO MORI

東エリア  
おさんぽ  
MAP

→ さくさくコース(約30分)  
→ わくわくコース(約90分)



においを  
嗅ぐ

いつ来てもちょっと違う。  
天気によっても、  
季節によっても。  
花の香り、木の枝のにおい。  
ホオノキ、カツラは  
とくにオススメ。

深呼吸

自分が  
気持ちいいと思う場所で  
大きく深呼吸してみてください。  
STAFFオススメのベスト3は  
森見の塔、クマゲラひろば、  
森のデッキ。

音をきく

耳を澄ませると、  
風の音、水の音、鳥の声…。  
風の無い日は  
静寂をたのしむのも  
また良いです。



トイレ 授乳室  
エレベーター  
ドリンク自動販売機  
コインロッカー

癒しのベンチたち  
個性的なベンチたちは、ひとやすみに  
ぴったり。お気に入りを見つけようね!

満たし処  
お弁当やおやつを広げて、おなかと心  
を満たすのにオススメのスポットです。

**森の中ではコレに注意**

ヤブの中に入ったりすると、  
葉にかぶれたり虫にさされて危険です。

**ツタウルシ**  
葉っぱが3枚で茎の部分が赤いのが特徴。  
紅葉はきれいです。

**マダニ**  
森であそんだ後は、ついてないかチェック!  
もし噛まれたら抜かず病院へ!

**スズメバチ**  
飛んできたらしやがんでやり過ごそう!  
刺激しないのが一番!

滝野の森の案内拠点。  
まずはここに立ち寄って準備をしてください。

**森の交流館 / ツリーハウス**  
お昼を食べる休憩所やキッズコーナー  
があります。隣には巨大な迷路のような  
"ツリーハウス"もあります!

貸出物品 双眼鏡、虫めがね、  
ノルディックポール、万歩計

**森見の塔**  
滝野周辺の森を一望できるこの森で  
1番のパワースポット!!  
中には巨大な木のベンチも!?  
秋の紅葉は絶景です!

**クマゲラひろば**  
森に囲まれた癒しスポット。  
木漏れ日の下で森の音に耳を澄ませて  
大きく深呼吸してみてください!

**森の教室**  
木の机や黒板があるおしゃれな休憩所。  
建物前の水辺で水遊びもできます。

**ねずみのみち**  
滝野の森に巨大なねずみの巣を発見!?  
ねずみになった気分ですら探検だ!

**森のデッキ**  
大きなドングリの木が目印。  
ベンチに座って風の音や鳥の声に耳を  
澄ませてみましょう。晴れた日はここで  
お弁当もオススメです!

**モミジロード**  
スタッフ"イチオシ"の紅葉スポット!見頃  
は10月中旬~下旬。真っ赤に染まる落  
ち葉のじゅうたんは圧巻です!!

**森の炊事広場**  
森に囲まれた芝生広場。  
5月下旬には満開の八重桜でお花見も!

はじめての方にオススメ/  
**さくさくコース**  
30分~

満喫したい方にオススメ/  
**わくわくコース**  
60分~

STAFFオススメ/  
**ワイルドコース**  
90分~

START GOAL

おさんぽ注意事項

- 「ふう〜」や「もぐもぐ」によって時間が変わります。
- その日の気分や時間の流れが違ってくるように感じます。
- 楽しみすぎて時間を忘れてしまう場合があります。

もっとディープに森を楽しみたい方は、森の交流館でSTAFFに「ヒミツの地図」をもらってください。