



～北海道に夏を告げる紫色の花～ ラベンダーの開花が始まりました

カントリーガーデンでは約 3,000 株のラベンダーが花穂を伸ばし、例年より 10 日ほど遅れて開花が始まりました。一部報道でも伝えられているとおり、滝野公園でも一部の株が枯れてしまいました。しかし、残り株については順調に生育しており、今年も滝野公園を涼しげな紫色の花で彩ってくれそうです。20 日頃から見頃となり、今月末までご覧いただけると見込んでおります。北海道を代表する夏の花を是非ご紹介下さい。



撮影：平成 29 年 7 月 13 日

植物名：ラベンダー

科名：シソ科

高温多湿が苦手

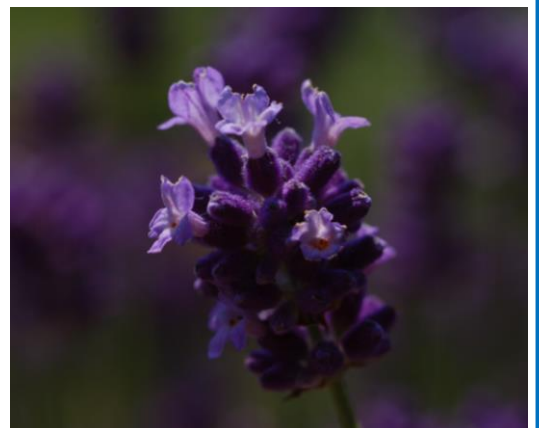
原産地は地中海沿岸なので、高い気温と湿度が高いのが苦手な品種がほとんどです。北海道は平均気温、湿度ともに低く、ラベンダー栽培の適地と言えます。

さわやかな香りにリラックス効果

ハーブの女王とも呼ばれるラベンダー。その精油には、ストレス、イライラやヒステリー、頭痛、めまいを穏やかに治し、不眠症、不安症に悩む方にも効果が期待できるそうです。

花の色にもリラックス効果が…

紫色には、鎮静効果があると言われていています。紫色を見ていると心が落ち着き、ストレスの軽減につながるそうです。ラベンダーは目にもやさしい「癒しの花」と言えそうです。



撮影：平成 29 年 7 月 13 日

ご多忙中の事と存じますが、取材ならびに記事掲載のほど、よろしく願い申し上げます。

お問い合わせ先

受託管理者：札幌市公園緑化協会共同体 滝野管理センター 広報担当：黒滝^{くろたき}、平塚^{ひらつか}
〒005-0862 札幌市南区滝野 247 TEL：011-594-2222 FAX：011-594-2230
公園 HP <http://www.takinopark.com/>