

2019滝野ノルディックウォーキング

【滝野初心者レッスン・ショートコースツアー】初心者の方からベテランの方へのレッスン

参加の有無	開催日	時間	集合場所	内容	距離	参加費	定員	備考
	5/21(火)	10:00~12:00	東口休憩所	初心者レッスン・ステップアップ		100円	20	
	5/28(火)	10:00~12:00	東口休憩所	滝野ショートコースツアーレッスン	3km	100円	20	
	6/11(火)	10:00~12:00	ロッジゆきざさ	初心者レッスン・ステップアップ		100円	20	
	6/22(土)	10:00~12:00	東口休憩所	滝野ショートコースツアーレッスン	5km	100円	20	
	10/8(火)	10:00~12:00	ロッジゆきざさ	滝野ショートコースツアーレッスン	3km	100円	20	

【滝野満喫ツアー】滝野公園の大自然を満喫しよう!春~秋

参加の有無	開催日	時間	集合場所	内容	距離	参加費	定員	備考
	5/25(土)	10:00~14:00	東口休憩所	「春の花を満喫しよう」	10km	100円	30	※昼食持参
	6/15(土)	10:00~12:00	中央口休憩所	「新緑の森を歩こう」	7km	100円	30	
	7/20(土)	10:00~12:00	中央口休憩所	「夏の滝野を満喫しよう」	8km	100円	30	
	8/17(土)	10:00~12:00	ロッジゆきざさ	「滝のマイナスイオンを浴びに行こう」	7km	100円	30	
	9/28(土)	10:00~14:00	東口休憩所	「滝野公園1周ツアー」	15km	100円	30	※昼食持参
	10/12(土)	10:00~14:00	東口休憩所	「滝野の森 紅葉ツアー」	10km	100円	30	※昼食持参

◆申込方法:開催日**5日前**までの申し込みとなります。電話、FAXにてお申込み下さい。FAXでの申込みは滝野管理センターからの返信を持って予約確定になります。

◆定員に達している場合はお断りすることがございますのでご了承ください。3日以内に返信がない場合は、恐れ入りますが滝野管理センター(011-594-2222)までお問い合わせください。

ノルディックウォーキング参加申込書	
フリガナ	ポールレンタル
名前	才 有/無
電話番号	身長
FAX	cm

●バス時刻 行き 真駒内発 8:45/帰り すすらん公園東口発 12:30/14:30
 滝野管理センター 電話 011-594-2222
 FAX 011-594-2230